

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Penelitian	6
1.3.2 Manfaat Penelitian	6
1.4 Kerangka Berpikir	7
1.5 Hipotesis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Self-Regulated Learning</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Self-Regulated Learning</i>	9
2.1.2 Karakteristik <i>Self-Regulated Learning</i>	9
2.1.3 Aspek-aspek <i>Self-Regulated Learning</i>	10
2.1.4 Fase-fase <i>Self-Regulated Learning</i>	11
2.1.5 Faktor-faktor <i>Self-Regulated Learning</i>	12
2.2 Optimisme	14
2.2.1 Definisi Optimisme.....	14
2.2.2 Ciri-ciri Optimisme.....	15
2.2.3 Aspek-aspek Optimisme.....	15
2.2.4 Faktor-faktor Optimisme.....	16
2.3 Mahasiswa	17
2.3.1 Definisi Mahasiswa	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Rancangan Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.2.1 Populasi Penelitian	18

3.2.2 Sampel Penelitian	18
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.3 Definisi Variabel	19
3.3.1 Definisi Konseptual <i>Self-Regulated Learning</i>	19
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self-Regulated Learning</i>	19
3.3.3 Definisi Konseptual Optimisme	19
3.3.4 Definisi Operasional Optimisme	19
3.4 Instrumen Penelitian	19
3.4.1 Jenis dan Skala Alat Ukur	19
3.4.2 Teknik Skoring	20
3.4.3 Kisi-kisi Alat Ukur	21
3.5 Pengujian Alat Ukur	25
3.5.1 Validitas	25
3.5.2 Reliabilitas	26
3.6 Teknik Analisis Data	26
3.6.1 Frekuensi	26
3.6.2 Uji Normalitas	26
3.6.3 Hubungan Antara <i>Self-Regulated Learning</i>	26
3.6.4 Kategori Variabel	26
3.6.5 Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>)	27
3.7 Waktu dan Tempat Pelaksanaan	27
3.8 Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL	29
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	29
4.1.1 Jenis Kelamin	29
4.1.2 Usia	29
4.1.3 Perguruan Tinggi	30
4.1.4 Semester	30
4.2 Analisis Data	30
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	30
4.2.2 Hasil Uji Normalitas	31
4.2.3 Uji Korelasi	31
4.2.4 Kategorisasi <i>Self-Regulated Learning</i> dan Optimisme	32
4.2.5 Hubungan antara Optimisme dengan Data Penunjang	33
BAB V PEMBAHASAN	36
5.1 Gambaran Umum	36
5.2 Pembahasan	36
BAB VI PENUTUP	40
6.1 Simpulan	40
6.2 Saran	40
6.2.1 Saran Teoritis	40
6.2.2 Saran Praktis	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring <i>Self-Regulated Learning</i>	20
Tabel 3.2 Tabel Skoring Optimisme.....	20
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Regulated Learning</i> Sebelum Uji Coba..	21
Tabel 3.4 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-Regulated Learning</i> Setelah Uji Coba....	22
Tabel 3.5 Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme Sebelum Uji Coba.....	24
Tabel 3.6 Kisi-kisi Alat Ukur Optimisme Setelah Uji Coba.	25
Tabel 3.7 Norma kategorisasi <i>Self-Regulated Learning</i>	27
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Perguruan.....	30
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Semester.....	30
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....	31
Tabel 4.7 Nilai Mean.....	32
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Variasi <i>Self-Regulated Learning</i>	32
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Variasi Optimisme.....	32
Tabel 4.10 Hasil Uji Tabulasi Silang Optimisme dengan Peran Ibu dalam Pengambilan Keputusan.....	33
Tabel 4.11 Hasil Uji Tabulasi Silang Optimisme dengan Pengalaman Menjadi Batu Loncatan.....	34
Tabel 4.12 Hasil Uji Tabulasi Silang Optimisme dengan Percaya Semua yang Terjadi Atas Kehendak Tuhan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir 8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala <i>Self-Regulated Learning</i>	44
Lampiran B	Uji Validitas dan Reliabilitas	56
Lampiran C	Data Frekuensi Subjek Penelitian	63
Lampiran D	Uji Normalitas	64
Lampiran E	Uji Korelasi.....	65
Lampiran F	Uji Kategorisasi.....	66
Lampiran G	Gambaran Tabulasi Silang atau <i>Crosstab</i>	67